

Verliest u snel uw geduld met uw partner of ouder met dementie?

Wordt u kwaad op degene met dementie?

Hebt u nergens meer plezier in?

Komt u slaap tekort?

Zorgt u 24 uur per etmaal, 7 dagen per week voor uw dierbare?

Bent u wanhopig, angstig of depressief?

Is uw eetlust veranderd?

Hebt u minder energie?

Drinkt u vaak alcohol?

Gebruikt u vaak medicijnen?

Hebt u vaak huilbuien?

Denkt u wel eens dat het leven van u op deze manier niet meer hoeft?

En aan dit lijstje kunt u toevoegen:

Ziet u uw vrienden niet meer?

Kunt u met niemand praten over uw problemen?