

Vasculaire dementie

Vasculaire dementie is de meest voorkomende oorzaak van dementie, na de ziekte van Alzheimer. Bij ongeveer vijftien tot twintig procent van de mensen die lijden aan dementie is er sprake van vasculaire dementie. De hersenbeschadigingen die bij deze vorm van dementie horen, worden veroorzaakt door stoornissen in de bloedvoorziening in de hersenen, waardoor hersenweefsel beschadigd raakt en afsterft.

Het begin van vasculaire dementie ligt doorgaans tussen de 65 en 75 jaar en deze vorm van dementie komt wat meer voor bij mannen dan bij vrouwen. Vasculaire dementie ontstaat door problemen met de bloedvaten in de hersenen. Veel mensen met vasculaire dementie hebben dan ook een voorgeschiedenis van hart- en vaatlijden, bijvoorbeeld een chronische hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, diabetes, vaataandoeningen of TIA's (tijdelijke verstoring van de hersenfunctie door vermindering of afsluiting van de bloedtoevoer).

Twee hoofdvormen

Er worden twee hoofdvormen van vasculaire dementie onderscheiden.

Vasculaire dementie na een enkel infarct:

Deze vorm ontstaat plotseling als gevolg van een enkel CVA (cerebraal vasculair accident).

Multi-infarct dementie:

Deze vorm van vasculaire dementie ontstaat door herhaalde, kleine beroertes. Dit proces wordt dikwijls gekenmerkt door een plotseling begin en een stapsgewijze achteruitgang, waarbij tussentijds tijdelijke verbeteringen in het functioneren kunnen optreden.

Verschijnselen

De mogelijke verschijnselen die optreden zijn afhankelijk van de plaats in de hersenen die is aangedaan. In tegenstelling tot de ziekte van Alzheimer staan de geheugen- en oriëntatiestoornissen minder op de voorgrond en treden doorgaans in een later stadium op. Het meest kenmerkende van vasculaire dementie is de combinatie van verminderd geestelijk functioneren en lichamelijke verschijnselen zoals problemen met lopen. Vaak bemerkt men als eerste een vertraging van de snelheid van het denken, praten of bewegen.

Er kunnen problemen met het gebruiken en begrijpen van taal zijn, problemen met het herkennen van voorwerpen of het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ook kunnen verstoringen optreden in het omgaan met veeleisende situaties en in het vermogen logisch te redeneren.

Een ander kenmerk van mensen die lijden aan vasculaire dementie is dat ze zich lange tijd bewust kunnen blijven van hun geestelijke achteruitgang.

Dit kan sombere gevoelens tot gevolg hebben, die kunnen leiden tot een depressie. Stemningswisselingen kunnen elkaar snel opvolgen. Ook de

helderheid kan van dag tot dag variëren, waarbij goede dagen, wanneer er weinig aan de hand lijkt te zijn, worden afgewisseld met slechte dagen. Soms komen waanideeën en hallucinaties voor. Ook kan verlies van initiatief kan optreden; men komt er steeds minder toe iets te ondernemen.

Behandeling

Vasculaire dementie zelf kan vooralsnog niet worden behandeld. Soms is het echter wel mogelijk bijkomende verschijnselen te behandelen, zoals een depressie of angstige gevoelens en hallucinaties. Vaak ook zal men proberen de onderliggende hart- of vaatziekte te behandelen om verdere schade zo veel mogelijk te beperken.